**Додаток**

**1. Орієнтовний перелік рекомендованих заходів місячника боротьби із туберкульозом**

Напередодні цього дня у **школах** можна провести:

* Конкурс плакату, малюнків, листівок, буклетів: «Здорові легені», «Не забудь – в країні епідемія туберкульозу», «Що ти знаєш про туберкульоз?»;
* Конкурс творів, віршів, присвячених здоровому способу життя;
* Концерт для батьків та всіх бажаючих; під час концерту можна зібрати у скриньку добровільні пожертви та передати їх до місцевого (регіонального) протитуберкульозного диспансеру для «солодкої» вечері хворих, які там лікуються.
* Провести конкурс гасел у класах, гасло, яке визнане найкращим, художньо оформити з вказанням автора чи групи авторів та залишити в класі; пізніше можна провести шкільний конкурс гасел.
* Провести «Уроки здоров'я».
* Провести вечір питань та відповідей, вікторину «Що ти знаєш про туберкульоз?».
* По шкільному радіо організувати серію передач щодо туберкульозу.
* Провести хвилину мовчання в пам’ять померлих від туберкульозу.
* Організувати збір книг та іграшок для передачі у дитячий протитуберкульозний диспансер або соціальним службам для дітей вулиці (група ризику по туберкульозу).

На **підприємствах, в установах:**

* Хвилини інформації на робочих місцях (підготувати матеріали).
* Роздача звернень та пам’яток стосовно туберкульозу.
* Провести спортивне змагання за здоровий спосіб життя.
* Тренінг «Стережись – туберкульоз!».
* Тренінг «Догляд за хворим на туберкульоз».
* Фото конкурс «Обираю здоровий спосіб життя».

Для **засобів масової інформації**:

* Провести прес-конференцію за участю фахівців та громадських організацій стосовно епідемії туберкульозу;
* Огляд нової літератури з питань туберкульозу;
* Опублікувати повідомлення про ситуацію з туберкульозом;
* Провести конкурс статей місцевих журналістів про туберкульоз;
* Провести конкурс статей по здоровому способу життя та боротьбі з тютюнопалінням.

**Органи місцевого самоврядування**:

* Звернення міських голів до містян з приводу Дня боротьби із захворюванням на туберкульоз.
* Організувати для осіб без постійного місця проживання та всіх бажаючих проведення рентгенологічних досліджень.
* Роздати продуктові набори хворим на туберкульоз.
* Відзначити кращих фтизіатрів та працівників фтизіатричної служби (медичних сестер, лаборантів, санітарів, техпрацівників);
* Оголосити конкурс на кращу листівку, буклет та плакат стосовно епідемії туберкульозу.
* Виготовлення та розміщення соціальної реклами протитуберкульозного спрямування; розробка, виготовлення та поширення в громадських місцях, на транспорті комплекту інформаційно-профілактичних матеріалів про туберкульоз.

**2. Рекомендовані основні повідомлення та види діяльності в ході місячника**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Посилення політичної підтримки боротьби із туберкульозом** | Туберкульоз це особливо небезпечне інфекційне захворювання, що відноситься також до категорії соціально небезпечних | Інформаційні повідомлення в ЗМІ  Інформаційні бюлетені  Прес-релізи  Брифінги і прес-конференції  «Круглі столи» та конференції  Публічні консультації із громадськістю  Громадські слухання та громадські обговорення  Ресурси в соцмережах  Соціальна реклама  Заяви та звернення  Управлінські рішення  Рішення органів місцевого самоврядування  Громадський моніторинг та громадська експертиза  Аналіз політики  Навчальні курси і програми у ВНЗ  Навчальні курси і програми підвищення кваліфікації та післядипломної освіти  Курси  Семінари  Тренінги  Фокус-групи  Вивчення рівня обізнаності |
| У сучасних умовах туберкульоз небезпечний для всіх соціальних прошарків |
| Щороку на туберкульоз в Україні захворює близько 30 тисяч, а помирає більше 4 тисяч осіб, що більше, ніж від СНІД та інших інфекційних і паразитарних захворювань разом |
| Економічний тягар від туберкульозу в Україні становить щорічно близько 4 млрд гривень |
| Своєчасно виявлений туберкульоз виліковний |
| Без політичної підтримки на всіх рівнях туберкульоз перемогти неможливо |
| На боротьбу з туберкульозом необхідно виділяти кошти з державного та місцевих бюджетів в достатній кількості та у першочерговому порядку |
| Туберкульоз це комплексна проблема, розв'язання якої виключно засобами медичного впливу неефективно |
| Матеріальне, фінансове та кадрове забезпечення заходів по боротьбі з туберкульозом повинно бути адекватним сучасним викликам туберкульозу |
|  | Загальнодержавна та місцеві програми боротьби з туберкульозом мають долати причини епідемії, а не її наслідки |
| Майже 80% протитуберкульозних медичних закладів в Україні сьогодні потребують реконструкції та переобладнання |
| Основну увагу необхідно приділяти виявленню туберкульозу та профілактичній роботі в групах ризику захворювання |
| Лікарські засоби мають своєчасно доставлятися у протитуберкульозні установи, щоб не було переривань у лікуванні та виникнення невиліковних форм туберкульозу |
| **Підвищення обізнаності різних верств населення щодо проблеми туберкульозу та зміна їх ставлення та поведінки щодо неї** | Туберкульоз – особливо небезпечне інфекційне захворювання, що відноситься також до категорії соціально небезпечних | Інформаційні повідомлення в громадських місцях та ЗМІ  Інформаційні бюлетені  Ресурси в соцмережах  Публікації в ЗМІ  Заходи в рамках Всесвітнього та Всеукраїнського дня боротьби з туберкульозом  Масові акції  Навчальні курси і програми для загальноосвітніх та вищих навчальних закладів  Уроки здоров'я  Освітня робота за місцем проживання, на робочому місці, у громадських місцях тощо |
| У сучасних умовах туберкульоз небезпечний для всіх соціальних прошарків населення |
| Щороку на туберкульоз в Україні захворює вперше більш ніж 26 тисяч, а помирає близько 4 тисяч осіб, що більше, ніж від СНІД та інших інфекційних і паразитарних захворювань разом |
| Своєчасно виявлений туберкульоз виліковний |
| Якщо у вас сильний кашель тривалістю більше трьох тижнів, біль у грудній клітці, кашель з кров'ю або з відходженням мокротиння, втрата ваги, підвищена температура тіла, нічна пітливість, зниження апетиту, слабкість або втома, коричнево-червоні болючі підшкірні вузлики потрібно негайно звернутися до лікаря |
| Потрібно знати, що симптоми туберкульозу можуть бути типовими як для інших захворювань. Різні види грипу і просте запалення нижніх дихальних шляхів мають схожі ознаки. Навпаки, у багатьох випадках симптоми туберкульозу настільки мало виражені, що початкова стадія туберкульозу, при якій хворий легко піддається лікуванню, не виявляється |
| Потрібно пам’ятати, що іноді прихований перебіг туберкульозу триває досить довго, до розвитку поширеного процесу, тож з метою виявлення таких непомітних форм слід регулярно проводити відповідні обстеження |
| Будь-який з симптомів туберкульозу, що триває більше 3-х тижнів і не пояснюється іншими причинами, особливо поєднання кількох з них, мають стати приводом для звернення до лікаря та обстеження на туберкульоз |
| Якщо ви захворіли на туберкульоз, приймайте призначені ліки, не пропускаючи жодного прийому |
|  | Пам‘ятайте, що при паузі в прийомі ліків або при занадто ранньому їх скасуванні може розвинутися туберкульоз, стійкий до відомих протитуберкульозних препаратів, який часом може дуже важко піддаватися лікуванню |  |
| Хворому на туберкульоз слід дотримуватися простих гігієнічних правил: виділяти достатньо часу для відпочинку в добре вентильованому приміщенні; продукти харчування повинні бути досить калорійними і містити багато вітаміну С; не вживати алкоголь; кинути палити; регулярно робити зарядку |
| Хворі на туберкульоз повинні з повагою ставитися до оточуючих і повідомити членів своєї сім'ї і людей, які знаходяться в тісному контакті з ними, про захворювання і переконати їх також звернутися до лікаря |
| **Залучення громадян до заходів по боротьбі з туберкульозом на національному та громадському рівнях; підвищення прихильності; протидія стигмі та дискримінації** | Без широкої підтримки з боку громадськості ефективний контроль за туберкульозом не можливий | Виступи і звернення щодо небезпеки туберкульозу  Місцеві програми соціальної мобілізації на протидію туберкульозу  Інформаційно-роз'яснювальна робота на рівні громади  Публікації в ЗМІ  Інформаційні повідомлення  Інформаційні бюлетені  Ресурси в соцмережах  Звернення та заяви популярних і авторитетних особистостей  Виступи осіб, які вилікувались від туберкульозу  Заходи в рамках Всесвітнього та Всеукраїнського дня боротьби з туберкульозом  Масові акції  Уроки здоров'я  Освітня робота по місцем проживання, на робочому місці, у громадських місцях тощо |
| Різні верстви населення володіють різним потенціалом, залучення якого сприяє посиленню взаємодії держави і громадянського суспільства для подолання епідемії туберкульозу |
| Соціальна мобілізація не можлива без політичної підтримки на різних рівнях |
| Групи ризику захворювання на туберкульоз це такі ж самі громадяни, що знаходяться в складних життєвих обставинах і суспільство повинно сприяти їм подолати труднощі, а не відштовхувати |
| Особи, хворі на туберкульоз, або які належать до груп ризику захворювання повинні відповідально ставитися до свого здоров'я та здоров'я оточуючих. |
| Благодійність є важливим фактором соціальної мобілізації, який сприяє подоланню туберкульозу |