

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ВЧАСНО ЗУПИНЕНА
КРОВОТЕЧА МОЖЕ
ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ.
КОРИСНІ ПОРАДИ ЩОДО
ВИКОРИСТАННЯ ТУРНИКЕТУ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинки,
будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



До 80% смертей на полі бою, які можна було б попередити, — це кровотеча з кінцівок. Десятки років для зупинки кровотечі використовували гумовий засіб – джгут. Та, коли почалася війна на Донбасі, в українській армії почали застосовувати натівський зразок джгута – турнікет. Тому якість турнікету (джгута) та вміння ним користуватись — дійсно ключове в тактичній медицині.

Турнікет — це англійський переклад слова джгут.

Турнікет, як і будь-який медичний виріб, проходить безліч перевірок.

Найкращими джгутами вважаються САТ — Combat Application Tourniquet (він сертифікований). На ньому повинна бути зазначена саме ця аббревіатура. Є якісні українські аналоги, наприклад, турнікет SICH.

Корисні поради щодо використання турнікету

✔ турнікет не повинен бути в якомусь пакету, потрібно мінімізувати все, що збільшує час його використання;

✔ ніколи не віддавайте нікому свій турнікет;

✔ накладати турнікет треба вчитися, а потім тренуватися. Не забувайте про практику.

Коли треба використовувати турнікет?

Використовувати турнікет треба, коли у постраждалого (-ї) почалася

критична (масивна) кровотеча. Цей вид кровотечі найчастіше трапляється на кінцівках та місцях вузлових з'єднань (шия, пах, стегна, пахви). Постраждалий(-а) швидко втрачає кров у великій кількості.

Така інтенсивна кровотеча може загрожувати смертю за дві-три хвилини.

Покрокова інструкція щодо застосування турнікету:

Джгут (турнікет) - інструкція накладення однією рукою 📌

1. Одягніть петлю джгута вище рани, піднявши кінцівку вгору та заздалегідь притиснувши судину, що кровоточить, пальцями. Під джгут необхідно накласти м'яку прокладку (чисту хустину, серветку) для зменшення болю і можливого затискання шкіри.

2. Потягніть край стрічки, зтягуючи джгут якомога міцніше.

3. Використовуйте двосторонню клейку стрічку джгута для фіксації кінцівки до кліпс.

4. Закручуйте стрижень доти, поки він не дійде артеріальна кровотеча і не зникне пульсація пошкодженої судини.

5. Перевіряючи наявність кровотечі та пульсу закріпіть стрижень в кліпсі.

6. Оберніть залишок стрічки навколо кінцівки над стрижнем і через кліпсу.

7. Закріпіть білою липучкою залишок стрічки та на цій же липучці вкажіть час накладення джгута.

Накладення джгута-турнікета двома руками 📌

1. Оберніть кровоспинний джгут навколо області поранення вище ділянки що кровоточить.

2. Простягніть край ремінця крізь внутрішню щілину пряжки, міцно зтягнувши джгут.

3. Закріпіть стрічку навколо кінцівки до кліпс шляхом застосування двосторонньої липучки.

4. Закрутіть стрижень до зупинки кровотечі з артерії та зникнення периферичної пульсації.

5. Зробіть запис часу накладення джгута на білій липучці.

Якщо через анатомічні особливості або через характер травми перший джгут не спрацював, наклади другий вище першого.

Тож, навчаймося, тренуймося... Ми маємо рятувати життя своїми знаннями!

