

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК УБЕРЕГТИ ЛІКИ ПІД ЧАС
ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська область,
місто Кропивницький,
вул. Княгині Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
ми на сайті: nmc.dsns.gov.ua/kr



ми у Facebook:



Тривалі перерви в електропостачанні можуть вплинути на якість медикаментів, особливо тих, що потребують стабільної температури.

ЩОБ ВАШІ ЛІКИ ЗАЛИШАЛИСЯ БЕЗПЕЧНИМИ ТА ДІЄВИМИ, ВАРТО ПОДБАТИ ПРО ПРАВИЛЬНІ УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ

◆ ДОМАШНЯ АПТЕЧКА: ЩО ПЕРЕВІРИТИ В ПЕРШУ ЧЕРГУ

ПЕРЕГЛЯНЬТЕ ВСІ ПРЕПАРАТИ. ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ ТА ВИМОГИ ДО ЗБЕРІГАННЯ В ІНСТРУКЦІЇ.

- Ліки, що зберігаються при «кімнатній температурі», мають знаходитися в межах $+15^{\circ}\text{C} \dots +25^{\circ}\text{C}$.
- Якщо потрібне «прохолодне місце» — оптимально $+8^{\circ}\text{C} \dots +15^{\circ}\text{C}$, за вологості не вище 60%.
- Препарати з вимогою $+2^{\circ}\text{C} \dots +8^{\circ}\text{C}$ тримайте в холодильнику.

◆ ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС ЗНЕСТРУМЛЕНЬ, ЯКЩО Є ЛІКИ “ХОЛОДОВОГО ЛАНЦЮГА”

ПРЕПАРАТИ НА КШТАЛТ ІНСУЛІНУ ПОТРЕБУЮТЬ ОСОБЛИВОЇ УВАГИ

- Використовуйте термосумки, термоконтейнери чи сумки-холодильники з акумуляторами холоду — вони утримують потрібну температуру до 10 годин.
- Розміщуйте ліки так, щоб вони не торкалися заморожених елементів — замерзання може зіпсувати препарат.
- Не заморожуйте медикаменти навмисно — це руйнує діючі речовини.
- Слідкуйте за графіками відключень, щоб вчасно охолоджувати акумулятори.

◆ ЯК ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЗБЕРІГАННЯ В АПТЕКАХ І МЕДЗАКЛАДАХ

Аптеки та лікарні оснащені генераторами та резервними системами живлення, що підтримують холодильне обладнання навіть під час тривалих блекаутів.

Установи працюють за чіткими стандартними процедурами, які контролюють температурні режими безперервно.

! ПЛАНУЙТЕ НАПЕРЕД, ТРИМАЙТЕ АПТЕЧКУ В ПОРЯДКУ І ДБАЙТЕ ПРО ПРАВИЛЬНЕ ЗБЕРІГАННЯ ПРЕПАРАТІВ

Це проста, але важлива інвестиція у власну безпеку та здоров'я