

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова ГО «Мобільна волонтерська група»

_____ Наталія САЛІМОВА

«___» _____ 2026 року

ПОГОДЖУЮ

Начальник управління молоді та спорту

Кропивницької міської ради

_____ Вячеслав ГУРСЬКИЙ

«___» _____ 2026 року

ПРОЄКТ

РЕГЛАМЕНТ

проведення ветеранських змагань з адаптивного спорту
«ГЕРЦЬ НЕСКОРЕНИХ. СВОЇ: характер, вигартований у боротьбі»

у межах проєкту «СВОЇ поруч: комплексна підтримка ветеранів
та членів їхніх родин»

м. Кропивницький

2026 рік

ЗМІСТ

- I. Загальні положення
- II. Мета та завдання змагань
- III. Строки, місце проведення та формат заходу
- IV. Організація та керівництво змаганнями
- V. Учасники та умови допуску
- VI. Характер змагань і спортивні дисципліни
- VII. Функціональна категоризація учасників
- VIII. Порядок попередньої реєстрації та підтвердження участі
- IX. Мандатна комісія та документи учасника
- X. Безпека, доступність і підготовка місця проведення
- XI. Медичне забезпечення
- XII. Фінансування та матеріальне забезпечення
- XIII. Визначення результатів, переможців і нагородження
- XIV. Протоколи, фото- та відеофіксація, звітність
- XV. Питання, спори та відповідальність учасників
- Додаток 1. Логіка реєстрації учасників
- Додаток 2. Орієнтовна реєстраційна форма
- Додаток 3. Перелік документів для мандатної комісії
- Додаток 4. Технічні картки дисциплін
- Додаток 5. Заява-згода учасника
- Додаток 6. Шаблони протоколів

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Цей Регламент визначає порядок підготовки, реєстрації, допуску, проведення, суддівства, визначення результатів та нагородження учасників ветеранських змагань з адаптивного спорту «ГЕРЦЬ НЕСКОРЕНИХ. СВОЇ: характер, вигартований у боротьбі» (далі – Змагання).
- 1.2. Змагання проводяться Громадською організацією «Об'єднання учасників, ветеранів АТО/ООС, членів їх родин, волонтерів та осіб з інвалідністю “Мобільна волонтерська група”» на базі Ветеранського простору СВОЇ та/або іншої безпечної локації, визначеної Організатором.
- 1.3. Змагання є заходом зі згуртування ветеранів, ветеранок та членів їхніх родин із використанням елементів адаптивного спорту. Захід не є офіційним відбором до національних збірних команд, не встановлює офіційних рекордів та не замінює змагання, що проводяться національними спортивними федераціями.
- 1.4. Регламент розроблено з урахуванням структури проведення ветеранських змагань Strong Spirits Games, логіки попередньої реєстрації, мандатної комісії та функціональної категоризації учасників, а також із урахуванням правил парастрілби з лука щодо безпеки, доступності місця проведення і спортивного обладнання.
- 1.5. Участь у Змаганнях є добровільною. Реєструючись і підписуючи заяву-згоду учасника, особа підтверджує, що ознайомилася з Регламентом, розуміє характер фізичного навантаження, погоджується з правилами безпеки та бере участь у межах власного актуального стану здоров'я.
- 1.6. Організатор має право змінити програму, час, місце проведення окремих дисциплін, порядок стартів або перенести/скасувати Змагання повністю чи частково у разі повітряної тривоги, загрози безпеці, погіршення погодних умов, технічних причин, медичних застережень або інших обставин, що можуть вплинути на безпечне проведення заходу.

II. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- 2.1. Метою Змагань є створення безпечного, гідного та доступного простору для залучення ветеранів і ветеранок до адаптивного спорту як інструменту фізичного відновлення, повернення до активності, зміцнення соціальних зв'язків та підтримки відчуття власної спроможності.
- 2.2. Основними завданнями Змагань є:
 - популяризація адаптивного спорту серед ветеранів, ветеранок та членів їхніх родин у Кіровоградській області;

- створення умов, у яких люди з різним функціональним станом можуть безпечно спробувати спортивні дисципліни;
- формування культури чесного змагання, взаємоповаги та підтримки між учасниками;
- виявлення потреб учасників у подальших тренуваннях, реабілітаційних і психосоціальних активностях простору;
- посилення видимості ветеранської спільноти як активної, дієвої та здатної до розвитку.

ІІІ. СТРОКИ, МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ТА ФОРМАТ ЗАХОДУ

- 3.1. Орієнтовна дата проведення Змагань: 25 жовтня 2026 року. У разі зміни дати або часу Організатор повідомляє зареєстрованих учасників через контактні канали, зазначені під час реєстрації.
- 3.2. Місце проведення: м. Кропивницький, Ветеранський простір СВОЇ та/або інша безпечна спортивна локація, визначена Організатором. З міркувань безпеки точна адреса окремих зон проведення може повідомлятися підтвердженням учасникам додатково.
- 3.3. Формат заходу: одноденний груповий психосоціальний захід із елементами адаптивних спортивних змагань. Орієнтовна кількість учасників – до 150 осіб, включно із ветеранами, ветеранками, членами їхніх родин, командою Організатора, судьями, волонтерами та запрошеними партнерами.
- 3.4. Деталізована програма стартів затверджується Організатором після завершення попередньої реєстрації з урахуванням кількості учасників, обраних дисциплін, потреб у доступності та висновків мандатної комісії.

ІV. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАННЯМИ

- 4.1. Загальне керівництво підготовкою та проведенням Змагань здійснює Організатор – ГО «Мобільна волонтерська група».
- 4.2. Безпосередню підготовку і проведення забезпечують Організаційний комітет, суддівська колегія затверджена наказом начальника управління молоді та спорту Кропивницької міської ради, мандатна комісія, відповідальний/відповідальна за безпеку, медичний працівник/медична працівниця та залучені волонтери.
- 4.3. Організатор забезпечує:
 - оприлюднення інформації про Змагання та умов реєстрації;
 - прийом і опрацювання реєстраційних форм;
 - підтвердження участі та комунікацію з учасниками;

- підготовку місця проведення, інвентарю, зон безпеки та доступності;
- формування суддівської колегії, мандатної комісії та робочих протоколів;
- ведення підсумкових протоколів, фотофіксацію, звітність і нагородження.

4.4. Склад суддівської колегії, мандатної комісії та відповідальних осіб затверджується внутрішнім наказом або розпорядженням Організатора до початку Змагань.

V. УЧАСНИКИ ТА УМОВИ ДОПУСКУ

5.1. До змагальної участі допускаються повнолітні ветерани, ветеранки, військовослужбовці, поліцейські, особи, звільнені з військової служби або служби у правоохоронних органах, які належать до цільової групи проекту та можуть брати участь у спортивних активностях за станом здоров'я.

5.2. Члени родин ветеранів і ветеранок можуть брати участь у заході як учасники/учасниці групових активностей, групи підтримки, волонтери або, за рішенням Організатора, в окремій відкритій/демонстраційній категорії без впливу на основний змагальний залік.

5.3. До участі у конкретній дисципліні допускаються лише особи, які:

- пройшли попередню реєстрацію;
- отримали підтвердження участі від Організатора;
- надали необхідні документи або пред'явили їх мандатній комісії;
- підписали заяву-згоду учасника та згоду на обробку персональних даних;
- не мають очевидних протипоказань до участі у відповідній дисципліні за результатами мандатної/медичної перевірки на місці.

5.4. Учасник/учасниця може бути не допущений/не допущена до старту або знятий/знята зі старту рішенням головного судді, медичного працівника або відповідального за безпеку у разі ознак погіршення стану здоров'я, небезпечної поведінки, порушення правил, перебування у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння, відмови виконувати вказівки суддів або недостовірності наданої інформації.

VI. ХАРАКТЕР ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ДИСЦИПЛІНИ

6.1. Змагання проводяться в особистому заліку за окремими дисциплінами. За рішенням Організатора можуть проводитися командні або демонстраційні старты, які не впливають на особистий залік.

6.2. Орієнтовні дисципліни Змагань:

Дисципліна	Формат	Принцип результату
Жим лежачи	Жим лежачи на кількість повторень за встановлений час. За наявності підготовленого суддівства може проводитися окремий старт на максимальну вагу.	Результат – кількість зарахованих повторень або найбільша зафіксована вага у кілограмах.
Веслування на тренажері Concept2	Індивідуальні дистанції 100 м та/або 500 м. За рішенням Організатора може проводитися командне веслування.	Результат – час проходження дистанції; у командному форматі – сумарний результат команди.
Ривок гирі / адаптований жим гирі	Ривок гирі у встановлений таймліміт. Для окремих функціональних категорій може застосовуватися жим двох гир сидячи з опорою.	Результат – кількість зарахованих повторень за таймліміт.
Стрільба з лука	Спрощений кваліфікаційний раунд на безпечній дистанції, визначеній суддівською колегією. Для досвідчених учасників може застосовуватися формат 18 м.	Результат – сума залікових очок. Стрільба відбувається лише за сигналом судді.

6.3. Остаточний перелік дисциплін, дистанцій, ваг снарядів, кількість спроб/підходів, таймліміти та порядок стартів затверджуються суддівською колегією після завершення реєстрації з урахуванням кількості учасників, функціональних категорій, наявного інвентарю та вимог безпеки.

6.4. Для учасників, які вперше беруть участь в адаптивних спортивних змаганнях, Організатор може передбачити ознайомчий інструктаж, пробні спроби та/або демонстраційний старт без участі в основному заліку.

VII. ФУНКЦІОНАЛЬНА КАТЕГОРИЗАЦІЯ УЧАСНИКІВ

7.1. Категоризація застосовується для того, щоб учасники з різним функціональним станом змагалися в максимально справедливих умовах. В основі категоризації – не діагноз сам по собі, а вплив травми, поранення, захворювання або порушення функцій на виконання конкретної спортивної дисципліни.

7.2. Для Змагань застосовується адаптована функціональна категоризація, що використовується в українській практиці ветеранських змагань:

Категорія	Орієнтовний опис
R0	легка травма однієї руки або легкі травми обох рук без істотного обмеження функціональності
R1	ампутація або сильна травма однієї руки, що впливає на функціональність кінцівки

R2	ампутація або сильна травма двох рук, що впливає на функціональність кінцівок
N0	легка травма однієї ноги або легкі травми обох ніг без істотного обмеження пересування
N1	ампутація нижче коліна або сильна травма однієї ноги, що обмежує пересування
N1.1	ампутація вище коліна однієї ноги
N2	ампутація або сильна травма двох ніг, що обмежує пересування
N2.2	ампутація двох ніг вище коліна
W0	травми хребта, які впливають на ходу
W1	учасник/учасниця на кріслі колісному або травма хребта, пов'язана з пересуванням
S1	порушення зору, що істотно впливає на участь у дисципліні
H2	значні ушкодження внутрішніх органів, наслідки контузії або баротравми, що впливають на фізичне навантаження
H1	незначні травми або поранення без істотного функціонального обмеження

- 7.3. На етапі попередньої реєстрації учасник самостійно зазначає орієнтовну категорію та описує потреби в адаптації. Остаточне рішення щодо категорії та допуску до конкретної дисципліни ухвалює мандатна/категоризаційна комісія на підставі наданої інформації, документів, фактичного функціонального стану та вимог безпеки.
- 7.4. Якщо у певній категорії зареєстровано менше трьох учасників, Організатор має право об'єднати близькі за функціональним впливом категорії або провести старт у відкритій категорії. Таке рішення повідомляється учасникам до початку старту.
- 7.5. Для стрільби з лука категоризація може враховувати вид лука, положення під час стрільби, потребу в асистенті, порушення зору, можливість безпечного утримання лука та виконання пострілу.

VIII. ПОРЯДОК ПОПЕРЕДНЬОЇ РЕЄСТРАЦІЇ ТА ПІДТВЕРДЖЕННЯ УЧАСТІ

- 8.1. Попередня реєстрація на Змагання є обов'язковою. Учасники, які не пройшли попередню реєстрацію, до стартів не допускаються, крім випадків окремого рішення Організатора за наявності вільних місць і можливості безпечного допуску.
- 8.2. Реєстрація здійснюється через онлайн-форму Організатора, QR-код, телефон або інший канал, зазначений в інформаційному повідомленні про Змагання.
- 8.3. Реєстраційна форма має збирати лише ті дані, які потрібні для організації заходу, підтвердження належності до цільової групи, планування дисциплін, безпеки, доступності та звітності за проєктом.

8.4. Рекомендована логіка реєстрації складається з таких етапів:

Етап	Що збирається
1. Основні дані	ПІБ, дата народження, телефон, електронна пошта, населений пункт/громада, контакт для екстреного зв'язку.
2. Статус учасника	Ветеран/ветеранка, військовослужбовець, особа з інвалідністю внаслідок війни, член родини ветерана/ветеранки, інший статус цільової групи.
3. Спортивний досвід	Чи брав/брала участь у ветеранських або адаптивних змаганнях; чи має досвід тренувань у заявлених дисциплінах.
4. Вибір дисциплін	Жим лежачи, веслування, гиря, стрільба з лука; можливість обрати одну або кілька дисциплін.
5. Функціональний стан	Орієнтовна категорія, опис обмежень, потреба у супроводі, сурдоперекладі, доступному просторі, кріслі колісному, асистенті на дисципліні.
6. Медичний допуск	Підтвердження готовності надати довідку/допуск або інформацію про протипоказання; попередження, що остаточний допуск визначається на мандатній комісії.
7. Організаційні потреби	Розмір футболки, харчові обмеження, потреба в листі на командира/роботодавця, потреба у транспортній або іншій інформації.
8. Згоди	Згода на обробку персональних даних, фото-/відеофіксацію, ознайомлення з правилами безпеки, відповідальність за достовірність даних.

8.5. Для захисту персональних і медичних даних не рекомендується збирати повні медичні документи через відкриту Google Form. У формі достатньо передбачити підтвердження готовності пред'явити документи мандатній комісії. Завантаження скан-копій можливе лише за умови обмеженого доступу до сховища та визначення відповідальних осіб.

8.6. Після опрацювання реєстраційної форми Організатор надсилає кандидату підтвердження участі, запит на уточнення даних або повідомлення про неможливість участі із зазначенням причини, якщо така причина може бути повідомлена без розкриття конфіденційної інформації.

ІХ. МАНДАТНА КОМІСІЯ ТА ДОКУМЕНТИ УЧАСНИКА

9.1. У день Змагань або напередодні, за рішенням Організатора, учасники проходять мандатну комісію. Мандатна комісія перевіряє реєстраційні дані, документи, підписані згоди, потреби в адаптації та готовність до участі.

9.2. Під час проходження мандатної комісії учасник/учасниця пред'являє:

- документ, що посвідчує особу;

- посвідчення учасника бойових дій, посвідчення особи з інвалідністю внаслідок війни, довідку про проходження військової служби або інший документ, що підтверджує належність до цільової групи;
 - за наявності – медичні документи, що підтверджують травму, поранення, захворювання або функціональні обмеження, важливі для категоризації;
 - довідку/допуск до участі у фізкультурно-оздоровчих або спортивних активностях, якщо така вимога визначена Організатором для відповідної дисципліни;
 - підписану заяву-згоду учасника та згоду на обробку персональних даних.
- 9.3. За результатами мандатної комісії учасник отримує номер учасника, індивідуальний або груповий графік стартів, інформацію про зони проведення дисциплін, укриття, медичний пункт, харчування та контакт відповідальної особи.
- 9.4. Рішення мандатної/категоризаційної комісії щодо допуску до конкретної дисципліни та функціональної категорії є остаточним у межах цих Змагань.

Х. БЕЗПЕКА, ДОСТУПНІСТЬ І ПІДГОТОВКА МІСЦЯ ПРОВЕДЕННЯ

- 10.1. Місце проведення має бути підготовлене з урахуванням безпеки учасників, доступності для людей з різним рівнем мобільності, наявності шляхів евакуації, доступу до укриття, медичного пункту, санітарних приміщень і зон відпочинку.
- 10.2. У разі оголошення повітряної тривоги всі старты негайно призупиняються. Учасники, судді, команда Організатора і присутні переходять до найближчого укриття або іншого визначеного безпечного місця відповідно до інструкцій відповідального за безпеку.
- 10.3. Дисципліна зі стрільби з лука проводиться лише у відокремленій безпечній зоні. Заборонено натягувати лук зі стрілою поза лінією стрільби, виконувати постріл без сигналу судді, заходити за стрілами без команди судді, торкатися обладнання іншого учасника без дозволу.
- 10.4. У зоні змагань заборонено перебування сторонніх осіб без дозволу Організатора, вживання алкоголю, паління у невизначених місцях, агресивна чи неспортивна поведінка, фото- та відеозйомка учасників, які не надали відповідної згоди.
- 10.5. Організатор забезпечує короткий інструктаж із безпеки перед стартом кожної дисципліни. Учасник, який пропустив інструктаж, може бути допущений до старту лише після індивідуального інструктажу судді або відповідального за дисципліну.

XI. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

- 11.1. Під час Змагань забезпечується присутність медичного працівника або визначеної особи, відповідальної за домедичну допомогу, аптечки першої допомоги та алгоритму виклику екстреної медичної допомоги.
- 11.2. Медичний працівник/відповідальна особа має право рекомендувати недопуск або припинення участі у дисципліні, якщо подальша участь може становити ризик для здоров'я учасника/учасниці.
- 11.3. Перед стартом учасники мають повідомити суддю або медичного працівника про актуальні обмеження, болі, запаморочення, нещодавні операції, загострення стану або інші обставини, що можуть вплинути на безпечну участь.
- 11.4. У разі погіршення самопочуття учасник зобов'язаний негайно припинити виконання вправи та повідомити суддю або медичного працівника.

XII. ФІНАНСУВАННЯ ТА МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

- 12.1. Участь у Змаганнях для учасників є безоплатною.
- 12.2. Витрати на організацію та проведення Змагань покриваються в межах проєкту «СВОЇ поруч: комплексна підтримка ветеранів та членів їхніх родин» та/або за рахунок інших джерел, не заборонених законодавством України.
- 12.3. Нагородна атрибутика (кубки, медалі, дипломи) та харчування суддівської колегії за рахунок управління молоді та спорту Кропивницької міської ради.
- 12.4. Організатор може забезпечити учасників водою, харчуванням, футболками/атрибутикою, медалями, грамотами, призами або іншими матеріалами залежно від наявного бюджету та умов підтримки проєкту.
- 12.5. Спортивний одяг, особисте екіпірування, ортези, протези, індивідуальні допоміжні засоби, медикаменти та інші особисті речі учасники забезпечують самостійно, якщо інше не повідомлено Організатором.

XIII. ВИЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ, ПЕРЕМОЖЦІВ І НАГОРОДЖЕННЯ

- 13.1. Результати визначаються суддями окремо у кожній дисципліні, статевій групі та/або функціональній категорії, якщо кількість учасників дозволяє такий розподіл.
- 13.2. У разі недостатньої кількості учасників у певній категорії Організатор має право об'єднати категорії, провести відкритий залік або визначити переможців у демонстраційному форматі без порівняння з іншими категоріями.

13.3. У кожній дисципліні можуть визначатися 1, 2 і 3 місця. Нагородження здійснюється після завершення відповідної дисципліни або під час загальної церемонії нагородження.

13.4. Базові критерії результату:

Дисципліна	Критерій
Жим лежачи	найбільша кількість зарахованих повторень у встановлений час; у форматі на максимум – найбільша зафіксована вага
Веслування	найкращий час на визначеній дистанції або найбільший командний результат у встановлений формат
Гиря	найбільша кількість зарахованих повторень за таймліміт
Стрільба з лука	найбільша сума очок у залікових серіях

13.5. У разі однакового результату порядок визначення місць встановлюється суддівською колегією до початку старту. Можуть застосовуватися додаткова спроба, кращий результат останньої серії, менша вага тіла/категорія або інший критерій, оголошений учасникам до старту.

XIV. ПРОТОКОЛИ, ФОТО- ТА ВІДЕОФІКСАЦІЯ, ЗВІТНІСТЬ

14.1. За кожною дисципліною ведеться протокол результатів із зазначенням ПІБ учасника, номера, категорії, дисципліни, результату, місця та підписів судді/суддів.

14.2. Підсумкові протоколи підписуються суддею відповідної дисципліни та головним суддею Змагань. Протоколи є офіційними підсумковими документами заходу.

14.3. Фото- та відеофіксація може використовуватися для інформаційної підтримки, звітності за проєктом і підтвердження проведення заходу. Учасники мають право повідомити Організатора про небажання бути зображеними на публічних матеріалах.

14.4. Публічні матеріали про Змагання мають містити коректну інформацію про проєкт, Організатора та джерела підтримки відповідно до вимог донорської видимості.

XV. ПИТАННЯ, СПОРИ ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ УЧАСНИКІВ

15.1. Питання щодо результату, зарахування повторення, технічного порушення або підрахунку очок подаються судді відповідної дисципліни одразу після завершення спроби, підходу, серії або старту, але до підписання протоколу.

15.2. У стрільбі з лука питання щодо значення стріли подаються до витягування стріл із мішені. Рішення судді щодо значення стріли є остаточним у межах відповідного старту.

- 15.3. Учасники зобов'язані дотримуватися Регламенту, правил безпеки, вказівок суддів, поважати інших учасників, не створювати ризиків для себе або інших осіб.
- 15.4. За порушення правил безпеки, неспортивну поведінку, агресію, фальсифікацію результатів, недостовірні дані або відмову виконувати вказівки суддів учасник може отримати попередження, бути відсторонений від дисципліни або дискваліфікований із Змагань.

ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА ТА ВИДИМІСТЬ ПРОЄКТУ

Захід проводиться у межах проєкту «СВОЇ поруч: комплексна підтримка ветеранів та членів їхніх родин». Проєкт реалізується завдяки щедрій підтримці Уряду Сполучених Штатів Америки. Відповідальність за зміст несе ГО «Мобільна волонтерська група», і він не обов'язково відображає погляди Уряду Сполучених Штатів Америки.

Додаток 1. ЛОГІКА РЕЄСТРАЦІЇ УЧАСНИКІВ

Цей додаток можна використати як основу для Google Form або іншої електронної форми. Логіка побудована так, щоб спочатку зібрати мінімально необхідну інформацію, а чутливі медичні документи перевіряти вже на мандатній комісії або через безпечний канал.

Питання/блок	Тип поля	Логіка переходу
Ваш статус	один варіант	Якщо “член родини” – показати блок про участь у відкритій/супровідній категорії; якщо “ветеран/військовослужбовець/особа з інвалідністю внаслідок війни” – показати блок дисциплін і категоризації.
Чи потрібен лист на командира/роботодавця?	так/ні	Якщо “так” – показати поля: посада/звання, назва частини/установи, ПІБ командира/керівника, електронна адреса для листа.
Оберіть дисципліни	кілька варіантів	Для кожної обраної дисципліни показати уточнення: досвід, обмеження, потреба в адаптації.
Стрільба з лука	умовний блок	Показати питання про досвід стрільби, провідну руку, наявність власного лука, потребу в асистенті, порушення зору/рухливості.
Жим/гиря	умовний блок	Показати питання про протипоказання до силового навантаження, болі в плечах/спині, нещодавні операції, обмеження руху.
Веслування	умовний блок	Показати питання про можливість сидіти на тренажері, користування протезом/ортезом, потребу у фіксації стоп/корпусу.
Потреби доступності	кілька варіантів	Якщо обрано супровід – попросити ПІБ і телефон супроводжуючої особи; якщо крісло колісне – уточнити ширину/потребу в доступному туалеті/пандусі.
Медичний допуск	підтвердження	Учасник підтверджує, що розуміє необхідність пред’явити документи/довідку мандатній комісії за вимогою Організатора.
Згоди	обов’язкові чекбокси	Без згоди на правила безпеки та обробку персональних даних форма не може бути відправлена. Згода на публічне фото/відео – окремий чекбокс, не примусовий.

Додаток 2. ОРІЄНТОВНА РЕЄСТРАЦІЙНА ФОРМА

1. Основні дані

- Прізвище, ім'я, по батькові
- Дата народження
- Контактний телефон
- Електронна адреса
- Громада/населений пункт фактичного проживання
- Контактна особа на випадок екстреної ситуації: ПІБ, телефон

2. Статус і належність до цільової групи

- Ветеран/ветеранка
- Військовослужбовець/військовослужбовиця
- Поліцейський/поліцейська або особа, звільнена зі служби у правоохоронних органах
- Особа з інвалідністю внаслідок війни
- Член родини ветерана/ветеранки
- Член родини загиблого/загиблої, полоненого/полоненої або безвісти зниклого/зниклої
- Інше

3. Досвід участі у спортивних заходах

- Чи брали участь у ветеранських/адаптивних змаганнях раніше?
- Якщо так – у яких саме?
- Чи тренуєтеся зараз? Якщо так – які види активності?

4. Вибір дисциплін

- Жим лежачи
- Веслування на тренажері Concept2
- Ривок гирі / адаптований жим гирі
- Стрільба з лука
- Хочу спробувати, але не знаю, яка дисципліна мені підходить

5. Функціональний стан і потреби в адаптації

- Орієнтовна функціональна категорія, якщо знаєте
- Коротко опишіть обмеження, які важливо врахувати
- Чи користуєтеся кріслом колісним, протезом, ортезом або іншими допоміжними засобами?
- Чи потрібен супровід близької людини?
- Чи потрібен сурдоперекладач?
- Чи є порушення зору, яке потребує адаптації?

6. Медичний блок

- Чи маєте медичний допуск/довідку до фізкультурно-оздоровчих або спортивних активностей?
- Чи були нещодавні операції, загострення, стани, які можуть вплинути на безпечну участь?
- Підтвердження: я розумію, що остаточний допуск до дисциплін визначається мандатною/медичною комісією

7. Організаційні питання

- Розмір футболки
- Харчові обмеження
- Чи потрібен лист для оформлення відрядження/звільнення зі служби або роботи на день заходу?
- Коментарі для Організатора

8. Згоди

- Я ознайомлений/ознайомлена з правилами безпеки і зобов'язуюся виконувати вказівки суддів та Організатора
- Я надаю згоду на обробку персональних даних для організації заходу та звітності за проектом
- Я надаю / не надаю згоду на використання фото- та відеоматеріалів із моєю участю в інформаційних матеріалах проекту

Додаток 3. ПЕРЕЛІК ДОКУМЕНТІВ ДЛЯ МАНДАТНОЇ КОМІСІЇ

Документ	Коли потрібен	Форма подання
Документ, що посвідчує особу	для всіх змагальних учасників	оригінал для перевірки
Посвідчення УБД / посвідчення особи з інвалідністю внаслідок війни / довідка про проходження служби / інший документ цільової групи	для підтвердження статусу	оригінал для перевірки; копія – лише за потреби звітності та з дотриманням захисту даних
Медичний допуск або довідка лікаря щодо можливості участі у фізичних активностях	для участі у дисциплінах із фізичним навантаженням, якщо це визначено Організатором	оригінал/копія для перегляду мандатною комісією
Медичні документи щодо травми/поранення/захворювання	за потреби функціональної категоризації	пред'являються відповідальній особі; не копіюються без необхідності
Заява-згода учасника	для всіх учасників, допущених до стартів	підписаний паперовий документ
Згода на обробку персональних даних	для всіх учасників	електронна позначка у формі та/або паперовий підпис
Згода/відмова на публічну фото- та відеофіксацію	для всіх учасників	окремий пункт у заяві-згоді

Додаток 4. ТЕХНІЧНІ КАРТКИ ДИСЦИПЛІН

1. Жим лежачи на рази

- Формат: учасник виконує максимально можливу кількість зарахованих повторень у встановлений таймліміт, оголошений суддею до старту.
- Положення: на лаві/адаптованій лаві; фіксація корпусу або ніг може застосовуватися за потреби безпеки.
- Зараховується повторення, виконане у повній амплітуді, без небезпечної техніки та після команди судді, якщо команди застосовуються.
- Результат: кількість зарахованих повторень. У разі рівності – додатковий критерій, оголошений до старту.

2. Веслування на тренажері Concept2

- Формат: індивідуальна дистанція 100 м та/або 500 м. За рішенням Організатора можливий командний формат.
- Адаптація: допускається фіксація стоп/корпусу, індивідуальна посадка, допомога з посадкою на тренажер до старту.
- Результат: час проходження дистанції; перемагає учасник із найкращим часом у своїй категорії.

3. Ривок гири / адаптований жим гири

- Формат: виконання максимальної кількості технічно зарахованих повторень у таймліміт, визначений суддівською колегією.
- Для учасників, яким ривок гири небезпечний або функціонально недоступний, може застосовуватися адаптований жим гири сидячи з опорою.
- Вага снаряду визначається суддівською колегією з урахуванням статі, категорії, безпеки та рівня підготовки учасників.
- Результат: кількість зарахованих повторень.

4. Стрільба з лука

- Формат: спрощений кваліфікаційний раунд. Орієнтовно 3 пробні стріли та 12 залікових стріл, якщо суддівська колегія не затвердить інший формат.
- Дистанція: визначається суддівською колегією з урахуванням місця проведення, підготовленості учасників та вимог безпеки. За наявності умов може застосовуватися дистанція 18 м.
- Мішень: 40 см або 60 см залежно від дистанції, типу лука, рівня учасників і рішення суддівської колегії.
- На лінії стрільби учасники діють лише за командою судді. Підхід до мішеней і витягування стріл дозволяється тільки після відповідної команди.
- Результат: сума очок у залікових серіях. У разі сумніву щодо значення стріли рішення судді ухвалюється до витягування стріл із мішені.

Додаток 5. ЗАЯВА-ЗГОДА УЧАСНИКА

Я, _____, дата народження _____, телефон _____, підтверджую свою добровільну участь у ветеранських змаганнях з адаптивного спорту «ГЕРЦЬ НЕСКОРЕНИХ. СВОЇ: характер, вигартований у боротьбі».

Підтверджую, що ознайомлений/ознайомлена з Регламентом, правилами безпеки, програмою заходу та характером фізичного навантаження.

Зобов'язуюся виконувати вказівки суддів, медичного працівника, відповідального за безпеку та представників Організатора.

Підтверджую достовірність інформації, наданої у реєстраційній формі, та розумію, що у разі недостовірних даних Організатор має право відмовити у допуску або відсторонити мене від участі.

Повідомив/повідомила Організатора про важливі для участі обмеження, травми, хронічні стани, нещодавні операції або інші обставини, що можуть вплинути на безпечну участь.

Надаю згоду на обробку моїх персональних даних Організатором виключно з метою організації заходу, підтвердження участі, комунікації, безпеки, ведення протоколів і звітності за проектом.

Щодо використання фото- та відеоматеріалів з моєю участю в інформаційних матеріалах проекту: ☐ надаю згоду ☐ не надаю згоду.

Підпис учасника/учасниці _____ Дата _____

Додаток 6. ШАБЛОНИ ПРОТОКОЛІВ

6.1. Протокол мандатної комісії

№	ПІБ	Статус	Дисципліни	Документи перевірено	Категорія	Допуск	Примітка
1				так / ні		так / ні	
2				так / ні		так / ні	
3				так / ні		так / ні	

Підписи членів мандатної комісії:

6.2. Протокол результатів дисципліни

№	Номер учасника	ПІБ	Категорія	Дисципліна	Результат	Місце	Підпис судді
1							
2							
3							
4							

Суддя дисципліни _____ Головний суддя _____

6.3. Реєстр учасників із потребами доступності

№	ПІБ	Телефон	Потреба у супроводі	Потреба у доступності/адаптації	Харчові обмеження	Примітка
1						
2						
3						